



第12回 ジャイアンツ・メソッド 指導者講習会

読売ジャイアンツ球場
〒214-0006
神奈川県川崎市多摩区菅仙谷4-1-1

打つ・投げる・守る・走る

ジャイアンツアカデミーが実践するカテゴリ別指導法講習会

応募条件は少年野球指導者及び保護者になります。高校・大学・社会人野球関係者の方は受講することができませんので予めご了承下さい。

1日目 **2月17日(Sat)** **定員 150名**
 【参加費】6,000円(昼食付)
 【特典】2018読売巨人軍カレンダー

2日目 **2月18日(Sun)** **定員 150名**
 【参加費】6,000円(昼食付)
 【特典】2018読売巨人軍カレンダー

- 9:30~ 開会式
- 9:40~ ウォーミングアップ
- 10:00~ 打つ -フォーム-
- 10:50~ 打つ -タイミング-
- 11:40~ 打つ -コンタクト-
- 12:25~ 昼食
- 13:00~ AED講習
- 13:40~ 投げる -上半身の使い方-
- 14:30~ 投げる -下半身の使い方-
- 15:20~ ピッチャー
- 16:05~ 閉会式

※当日はグループごとに分かれます。

- 9:30~ 開会式
- 9:40~ ウォーミングアップ
- 10:00~ 守る -コーディネーション-
- 10:50~ 守る -内野-
- 11:40~ 守る -外野-
- 12:25~ 昼食
- 13:00~ コンディショニング -ケガ予防-
- 13:40~ 走る&ゲーム -低学年-
- 14:30~ 走る&ゲーム -高学年-
- 15:20~ キャッチャー
- 16:05~ 閉会式

※当日はグループごとに分かれます。



楽しく学ぶ年齢、レベルに応じた練習ドリル公開します

「両日」をお申込みの方は参加費10,000円

※昼食は2日分をご用意いたします。なお、参加特典の「2018読売巨人軍カレンダー」は、お一人様1本となりますので予めご了承ください。

【申込方法】 <https://ssl.giants.jp/academy/event/form>

上記URLより、PCまたはスマートフォンからお申込み下さい。スマートフォンの場合は、QRコードからお申込みが可能です。お申込みいただいた方には、ご入金に関するご案内をいたします。アカデミーコーチに聞きたい質問などがありましたら申込フォームにご記入ください。

※悪天候及び交通機関の乱れなど開催が困難な場合は2月24日、2月25日が予備日となります。

※「@giants.co.jp」からのメールを受け取ることができますよう、ドメイン指定などの受信設定をお済ませください。

【一次募集】12月4日(月)~12月17日(日)

定員に達した場合、抽選とさせていただきます。12月18日以降、ご登録いただいたアドレスへご連絡いたします。

【問合せ先】読売巨人軍ジャイアンツアカデミー

TEL: 03-3246-2662 (平日10:00~18:00)



【主催】読売巨人軍ジャイアンツアカデミー

【後援】ナガセケンコー株式会社、日本ライフライン株式会社 【協力】シミズアウトベースボールアカデミー、オーエンスペースボールアカデミー